

Rahmenbedingungen

Bis zu einem Freibetrag von 500 Euro im Jahr pro ArbeitnehmerIn sind Leistungen des Arbeitgebers zur betrieblichen Gesundheitsförderung zusätzlich zum Gehalt steuerfrei (§ 3Nr. 34 EStG).

Gefördert werden zielgerichtete Maßnahmen, die den Anforderungen der §20 SGB V und §20a SGB V entsprechen.

Alle Angebote sind auch einzeln buchbar.

PuR-Team:

Ute Lubahn-Potthoff M.A.

Sabine Ulrike Schmidt M.A.

Angelika Wirth B.A.

Arbeits-und Organisationspsychologinnen

Kontakt:

Ute Lubahn-Potthoff

Tel-Nr. 0173-7116318

E-Mail: u.lubahn@pur-team.de

www.pur-team.de



Angelika Wirth



Sabine Ulrike Schmidt



Ute Lubahn-Potthoff

Betriebliche Gesundheitsförderung



**Die Zukunft heißt:
MitarbeiterInnengesundheit
=
Firmengesundheit**

Effizient + Ökonomisch

Dem Unternehmen motivierte Mitarbeiter zu erhalten bedeutet Unternehmensgesundheit und Mitarbeitergesundheit zu fördern.

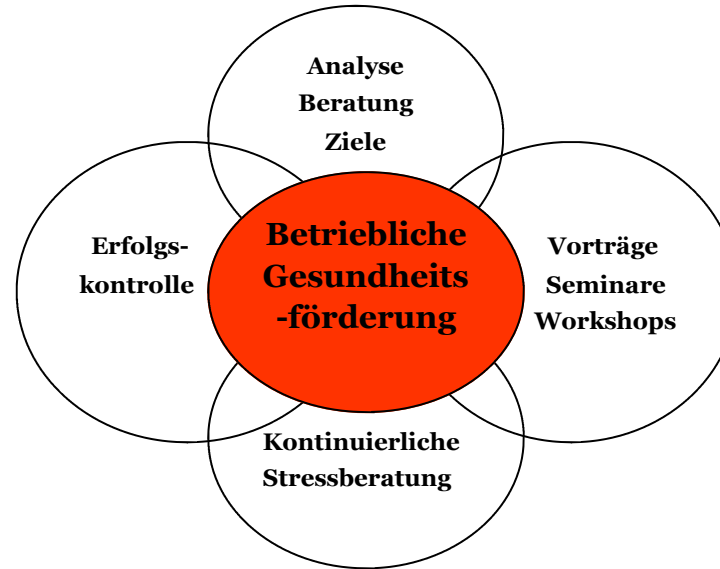
Die Produktivität Ihres Unternehmens zu steigern, die Gesundheit und das Engagement der Mitarbeiter zu erhalten, das ist unser Ziel.

Die Zunahme stressbedingter psychischer Erkrankung gibt Anlass zur Sorge. Sie behindern nicht nur Leistungsfähigkeit und –bereitschaft der MitarbeiterInnen sich aktiv im Unternehmen zu engagieren, sie beeinträchtigen auch die Wettbewerbsfähigkeit.

Ziel, ist die „gesunde Organisation“, in der Gesundheit und Wohlbefinden systematisch in Managemententscheidungen und Unternehmenskultur eingebunden werden und in der alle profitieren: die MitarbeiterInnen, die Führungskräfte und das Unternehmen.

**Gesundheit professionell
managen**

Unser Konzept



Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der

- ⇒ Die Wirtschaftlichkeit
- ⇒ Die Wettbewerbsfähigkeit
- ⇒ Das soziale Ansehen

Ihres Unternehmens steigert.

**Ein Weg in Richtung:
„Gesunde Organisation“.**

Unser Angebot

Die Leistungen von PuR-Team in Form von Analysen (Salsa-Fragebogen/Checklisten) und Beratung, sowie Seminaren, Workshops, Vorträgen und kontinuierlicher Stressberatung werden auf die Bedürfnisse ihres Unternehmens abgestimmt. Wir entwickeln ein individuelles Präventionskonzept für Ihre MitarbeiterInnen.

- Analyse/Mitarbeiterbefragung
- Beratung
- Ziele erarbeiten/festlegen
- Maßnahmen durchführen:
 - ⇒ Seminare/Workshops/Vorträge
 - ⇒ Ressourcenstärkung
 - ⇒ Kommunikationserfolg
 - ⇒ Konfliktkompetenz
 - ⇒ Stress- und Burnoutprävention
 - ⇒ Mental-und Entspannungstechniken
- Coaching/kontinuierliche Stressberatung
- Erfolgskontrolle

**Förderung persönlicher
Gesundheitspotenziale**